

Nationale SE au Plateau de Beure

Consignes de course

Poste secours

Le poste de secours se trouve sur la zone d'Aréna proche de l'accueil. Tel en cas d'urgence : 112.

Prudence à la traversée de route

Sur certains circuits, vous serez amenés à traverser la route qui permet de rejoindre le parking de l'Aréna. La route n'est pas fermée aux véhicules pendant la course. Vous pouvez emprunter la route, elle n'est pas interdite aux coureurs, cela dit, privilégiez le bord de chaussée. Soyez très prudents.

Ravitaillements

Pour la majorité des circuits, vous aurez 1 ou 2 ravitaillements en eau représentés sur la carte par le symbole 713. Les ravitaillements sont accès libres et sont constitués de jerricans d'eau et gobelets recyclables. Merci de ne pas jeter votre gobelet dans la forêt après utilisation.



Prise de carte

La prise de carte est représentée par le symbole 707, sauf pour les circuits I, J, K, L (catégories HD55 et +) où le symbole a été oublié lors de l'impression. Dans tous les cas, les coureurs doivent suivre le cheminement rubalisé jusqu'au triangle de départ.



Présence des bovins

Les génisses sont présentes sur le terrain, vous pourrez les rencontrer dans les prairies ou les zones semi-ouvertes. Soyez respectueux, en évitant de les raser de trop près en courant ou de les effrayer volontairement.

Clôtures

La plupart du temps, les clôtures sont constituées de piquets en bois sur lesquels est fixé un seul fil qui peut être électrifié. Merci de les respecter, vous pouvez passer dessous et les enjamber, mais ne pas les démonter ni les piétiner.

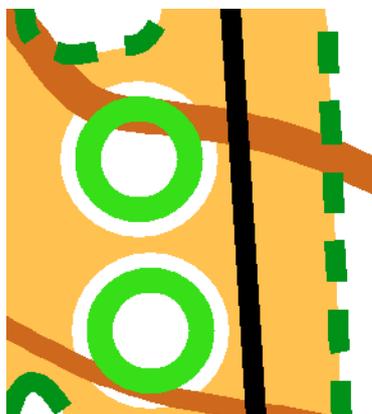
Chemins

Compte tenu de la saison, les herbes sont souvent hautes et les départs de chemin peuvent être peu visibles. Restez vigilants.

Une grande partie de la forêt est en exploitation forestière, ainsi certaines traces de débardages récentes peuvent ne pas être représentées sur la carte et la largeur des chemins peut avoir augmenté par endroit.

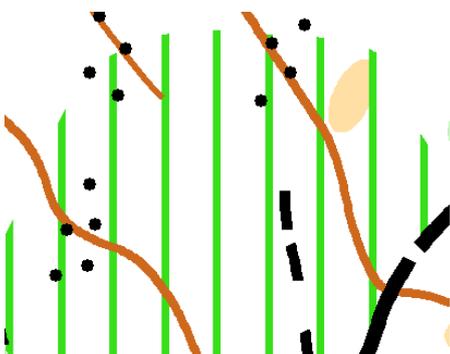
Représentation des arbres remarquables

Les arbres isolés peuvent être des arbres multiples ou des bosquets mais dont les branchages sont plutôt dissociés des parties notées en forêt.



Végétation basse

Par endroit, la forêt est en pleine régénérescence et, en cette saison, les jeunes pousses de hêtres peuvent ralentir la vitesse de course. Le plus souvent, ces zones sont représentées en hachures vertes.



Informations circuits LD

Niveau	Catégories	Circuits CF LD	Echelle carte	Format	Temps 1er	Distance	D+	Nb postes
6-Noir	H21 (WRE)	A	1/15000	A3	90	13	500	29
	H20	Abis	1/15000	A3	70	9.8	400	20
	D21 (WRE)	B	1/15000	A3	80	9.6	300	22
	D20	B bis	1/15000	A3	70	8.2	240	19
	H18	C	1/15000	A4	60	8.5	260	20
	D18	D	1/15000	A4	60	6.4	190	13
	H35	E	1/10000	A3	65	9.2	310	22
	H40				65			
	D35	F	1/10000	A3	65	6.5	210	14
	D40				65			
	H45	G	1/10000	A3	60	8	240	17
	H50				60			
	D45	H	1/10000	A3	60	6.2	160	14
	D50				60			
5-Violet	H55	I	1/10000	A3	50	5.9	150	13
	H60				50			
	H65				50			
	D55	J	1/10000	A4	50	4.6	100	12
	D60				50			
	D65				50			
	H70, H75 et H80et+	K	1/10000	A4	40	3.7	80	8
D70, D75 et D80et+	L	1/10000	A4	40	2.6	50	9	
4-Orange	H16	M	1/10000	A3	50	7.5	210	16
	D16	M bis	1/10000	A3	50	5.7	170	13
	Open Orange	Orange	1/10000	A3	50	5.8	170	13
3-Jaune	H14	N	1/10000	A3	40	5.4	140	13
	D14	N Bis	1/10000	A3	40	4.4	100	12
	Open Jaune	Jaune	1/10000	A3	40	4.5	100	12
2-Bleu	H12	O	1/10000	A4	30	3.8	110	12
	D12				30			
	Open Bleu	Bleu	1/10000	A4	30	3.8	110	11
1-Vert	H10	P	1/10000	A4	20	2.4	60	11
	D10				20			
	Open Vert				20			
	Jalonné	I.J	1/10000	A4	15	2.1	50	8